

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023– 2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МКОУ «Комаровская средняя общеобразовательная школа», с требованиями СанПиН к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей образовательной организации, в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ, утверждёнными санитарно-эпидемиологическими правилами от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

[-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания"](#)

–«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 30.06.2020 СП 3.3/2.4.3598-20;

–Учебный план ОУ на 2023-2024 учебный год.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса. Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

В МКОУ «Комаровская средняя общеобразовательная школа» в 2023-2024 учебном году для учащихся 1-11-х классов введен 5-дневный режим учебных занятий. Образовательная деятельность в школе осуществляется в одну смену.

В соответствии с санитарными нормами в I четверти в 1-х классах предусмотрено проведение 3-х уроков в день по 35 минут, во II четверти - 4 урока по 35 минут, в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами

В связи с требованиями контрольные работы по предметам, изучающимся на первых или последних уроках, а также выставленным на понедельник, пятницу и субботу переносятся на 2-4 уроки и проводятся во вторник, среду или четверг. Это решение отражено в графике проведения контрольных работ.

В 10-11 классах, перешедших на ФГОС СОО введен ряд предметов для более полной реализации индивидуальных потребностей старшеклассников в получении образования.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- ♣ для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ♣ для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков;
- ♣ для обучающихся 5-7 классов — не более 6 уроков;
- ♣ для обучающихся 8-11 классов — не более 7 уроков.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для учащихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) (во 2- 4 классах), физическая культура (в 1-4 классах).

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки. При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее,

т.к. учителя иностранного языка (английского, французского), физической культуры ведут уроки, как в начальных классах, так и в 5- 11 классах. В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов максимально приближено к требованиям СанПиН. Постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели. Согласно учебному плану на занятия физкультурой выделено 24 часа. Поэтому часы физической культуры в школе, исходя из режима работы спортивного зала , пятидневной учебной недели и 1 учителя физической культуры, предполагают проведение занятий не последними уроками, как рекомендуется, а в течение всего учебного дня с понедельника по пятницу.

Выводы: Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм. Причины допущенных отклонений: Большая нагрузка учителей-предметников (декретный отпуск педагогов).

1. В школе один спортивный зал. На него идет большая недельная нагрузка. В связи с этим уроки проставляются в течение всего учебного дня.

Расписание 1-4 классы

	1 класс	2 класс	3класс	4 класс
П о н е д е л е	Лит.чтение (5)	Физ-ра(1)	Лит.чтение (5)	Русский(7)
	Математика (8)	Музыка(3)	Русский (7)	Математика(8)
	Русский (7)	Русский (7)	Математика(8)	Лит.чтение(5)
	Физ-ра(1)	Математика(8)	Музыка(3)	Физ-ра(1)
		Лит.чтение (5)		

Л Б Н И К	21	24	23	21
В Г О Р Н И К	ИЗО (3)	Физ-ра(1)	Окруж.мир (6)	Физ-ра(1)
	Математика(8)	Математика(8)	Русский(7)	Русский(7)
	Русский(7)	Иностр.язык(7)	Лит.чтение(5)	Математика(8)
	Лит.чтение(5)	Русский(7)	Математика(8)	Иностр.яз(7)
		Лит.чтение(5)	Физ-ра(1)	Лит.чтение(5)
	23	28	27	28
С р е д а	Физ-ра(1)	Лит. Чтение(5)	Лит.чтение(5)	Лит.чт. на р/я(5)
	Лит.чтение(5)	Математика(8)	Иностр.яз(7)	Математика(8)
	Математика(8)	Иностр.язык(7)	Математика(8)	ОРКСЭ(4)
	Русский(7)	Лит.чт. на р/я(5)	Русский(7)	Окруж.мир(6)
	Окруж.мир (6)	Технология(2)	Физ-ра(1)	ИЗО(3)
	27	27	29	26
Ч е т в	Лит.чтение(5)	Физ-ра(1)	ИЗО(3)	Физ-ра(1)
	Русский(7)	Математика(8)	Математика(8)	Иностр.язык(7)
	Математика(8)	Русский(7)	Лит.чтение(5)	Русский(7)
	Технология(2)	Окр.мир(6)	Технология(2)	Математика(8)
			Лит.чт. на р/я(5)	Технология(2)

е р г	22	22	23	25
П я т н и и ц	Физ-ра(1)	Лит. чтение(5)	Русский(7)	Русский(7)
	Окр.мир(6)	Русский(7)	Иностр.язык(7)	Музыка(3)
	Музыка(3)	Окруж.мир(6)	Окруж.мир(6)	Окруж.мир(6)
	Лит. Чтение на р/я(5)	ИЗО(3)	Физ-ра(1)	Лит. чтение(5)
	<i>15</i>	<i>21</i>	<i>21</i>	<i>21</i>

Расписание 5-11 классов на 2023-2024 уч год

		Расписание 5-11 классов на 2023-2024 уч год						
	<i>№ п/п</i>	<i>5 кл</i>	<i>6 кл</i>	<i>7 кл</i>	<i>8 кл</i>	<i>9 кл</i>	<i>10 кл</i>	<i>11 кл</i>
Понедельник	1	Англ язык 13	Биология 6	Алгебра 8	Родн яз /Роднлит14	Физика 5	География 10	Русский яз 7
	2	Русский яз 14	Математика 9	Физика 5	Алгебра 8	Франц яз 13	Химия 6	Литература 7
	3	Математика 9	Русский яз 7	Англ яз13	Русский яз 14	История 11	Алгебра 8	Химия 6
	4	История 11	Физ-ра	Русский яз 7	Французск яз13	Русский яз 14	Физика 5	Алгебра 8
	5	Технология 15	История 11	Физ-ра с/з	Литература 14	Алгебра 8	Русский язык 7	Физика 5
	6	Технология 15	Литература 7	География 10	Англ яз 13	Физ-ра с/з	Биология 6	О\знание11
	7					Родн яз/Родн литер14	Литература 7	Физ-ра
Вторник	1	Русск язык14	Литерат ура 7	ИЗО 15	Геометрия 8	Биология 6	Англ яз 13	О\знание11
	2	О\знание 11	Математика 9	Русский яз 7	Химия 6	Геометрия 8	Физика 5	Англ язык 13
	3	Литература14	Русский яз 7	Биология 6	История 11	Англ яз 13	Геометрия 8	Физика 5
	4	Математика 9	Англ язык 13	История 11	Физ-ра	Русский язык14	Литература7	Геометрия 8
	5	Музыка 5	Технология 15	Геометрия 8	Русский яз 14	О\знание 11	Физ-ра	Русский яз 7
	6	География 10	Технология 15	Англ язык 13	Музыка 9	Алгебра 8	О\знание 11	Литература 7

	7			О/знание 11	Информатика 5	Литература 14	Биология 6	География 10
Среда	1	ИЗО 15	Литература 7	Информатика 5	Алгебра 8	Химия 6	Физ-ра	О/знание 11
	2	История 11	Русский яз 7	Алгебра 8	Биология 6	Физика 5	Англ язык 13	Физ-ра с/з
	3	Математика 9	Музыка 9	Литература 7	Англ яз 13	ОБЖ 10	Биология 6	Алгебра 8
	4	Литература 14	Математика 9	Русский язык 7	Технология 15	Алгебра 8	История 11	ОБЖ 10
	5	Русский яз 14	Англ язык 13	История 11	Химия 6	География 10	Алгебра 8	Литература 7
	6	ОДНКНР 10	О/знание 11	Технология 15	География 10	Физ-ра с/з	Литература 7	Англ яз 13
	7			Технология 15	ИЗО 9	Информат 5	Индивид проект 6	История 11
Четверг	1	Русский яз 14	Литература 7	Русский яз 7	Геометрия 8	Химия 6	ОБЖ 10	Физика 5
	2	Англ яз 13	Русский яз 7	Геометрия 8	ОБЖ 10	Литература 14	О/знание 11	Биология 6
	3	Математика 9	ИЗО 9	Биология 6	История 11	Русск яз 14	Англ язык 13	Геометрия 8
	4	Физ-ра	Математика 9	Родн яз /Роднлит 7	Русск яз 14	Англ яз 13	Геометрия 8	История 11
	5	Литература 14	ОДНКНР 10	Алгебра 8	Физика 5	География 10	Химия 6	Родной язык 7
	6	Биология 6	География 10	Музыка 9	Физ-ра с/з	Геометрия 8	История 11	Информатика 5
	7				Биология 6		Теория вероят 8	Англ язык 13
Пятница	1	Русский язык 14	Англ яз 13	Алгебра 8	Физика 5	История 11	Химия 6	Родн литература 7
	2	Англ яз 13	Физ-ра с/з	Литература 7	Литература 14	Биология 6	О/знание 11	Алгебра 8

3	Физ- ра с/з	Математика9	География 10	Алгебра8	Литература 14	Русск язык 7	Химия 6
4	Математика 9	Русский язык 7	Англ яз 13	О/знание 11	Русский язык 14	Алгебра 8	Физ-ра
5	Литература 14	Русск язык 7	Физ-ра	Англ яз 13	Алгебра 8	Информатика 5	Биология 6
6	<i>Кл час</i>	История11	Физика 5	География10	Англ яз 13	Физ-ра	Индив проект 6
7		<i>Кл час</i>	<i>Кл час</i>	<i>Кл час</i>	<i>Кл час</i>	<i>Кл час</i>	<i>Кл час</i>
	28ч	30ч	32ч	33ч	33ч	34ч	34ч